



## למה חשוב שהמזון של התינוק יהיה מותאם במיוחד בשבילו?

מרגע תחילת ההיריון ועד גיל שנתיים, תקופה המכונה 1,000 הימים הראשונים, קיים חלון הזדמנויות בו ניתן להשפיע על בריאות ילדנו גם לטווח הקרוב אך לא פחות חשוב מכך גם להמשך חייהם בעתיד וזאת ע"י תזונה נכונה לאם ולתינוק. חשוב להעניק לתינוק מגוון מזונות בריאים ומזינים בכדי שיממש את פוטנציאל הגדילה וההתפתחות הטמונים בו. בנוסף חשוב לזכור - תינוק אינו מבוגר קטן וככזה חשוב שיקבל מזון מותאם וייעודי לתינוקות.

• [הדפסה](#)

• [שיתוף](#)

### מהו מזון ייעודי לתינוקות?

**מזון שהרכבו מותאם לצרכים התזונתיים של התינוק, בגודל ובמרקם הנכונים, תוך עמידה בסטנדרטים מוקפדים ביותר.**

מזון מותאם לתינוקות כולל-

**1. הרכב תזונתי** - לתינוקות דרישות תזונתיות שונות משל מבוגרים. לדוג' ברזל: הקצובה היומית פר משקל גוף גבוהה עד פי 16 מזו הנדרשת לנו המבוגרים. גם עבור סידן, מינרל חיוני להתפתחות השלד ולחיזוק השרירים הקצובה היומית המומלצת פר ק"ג משקל גוף גבוהה עד פי 3 מזו הנדרשת למבוגרים. כשמבינים שגודל קיבתם של תינוקות קטנה כגודל אגרופם מבינים עד כמה חשוב שכל מזון שנכנס לפיהם יהיה בהרכב תזונתי שמכיל כמויות ומינונים הנכונים עבור תינוקות.

**2. ללא תוספת מלח וסוכר**- רצוי להרגיל את תינוקכם לטעמים הטבעיים של המזונות ואין צורך להוסיף מלח או סוכר הידועים בשימוש מופרז כמזיקים לבריאות. זכרו שטעמו של התינוק מתפתח והוא עדיין אינו מורגל (כמונו) לטעמים מודגשים, למתוק או למלוח באמצעות תוספת של סוכר או מלח ואפשר לחכות איתם.

**3. ללא תוספות מיותרות** - ללא חומרים משמרים, חומרי טעם וריח וצבעי מאכל מלאכותיים.

**4. ייצור תחת סטנדרט איכות קפדני העומד בתקנים למזון לתינוקות**- מהו כולל?

• דרישות איכות מחמירות - מערכות גופם של התינוק מבשילות בשנה הראשונה ולכן חשוב להגן עליהם יותר מחומרים שקיימים בסביבה, במים ובאדמה כמו מתכות כבדות או חומרי הדברה ולכן הדרישות במזון לתינוקות מחמירות

יותר.

• בחירת חומרי גלם איכותיים וייצור בסטנדרטים גבוהים

חברת **גרבר**, עם ניסיון של 90 שנה במזון לתינוקות משקיעה משאבים בכל פרט ומייצרת את מוצריה מחומרי גלם מובחרים בתהליך ייצור קפדני בהתאם לסטנדרטים פנימיים מחמירים תחת בקרה צמודה עד למוצר המוגמר.

## כלל מוצרי גרבר פותחו במיוחד כדי להתאים לשלבים ההתפתחותיים השונים בו התינוק נמצא.

גרבר. הבטחה למזון תינוקות טעים, מזין ואיכותי ללא פשרות:

### מחיות גרבר

**מחיות גרבר** עשויות מפירות וירקות המגיעים משדות ייעודיים לגידול מזון תינוקות והינן ללא חומרים משמרים וללא חומרי טעם וריח. לשימוש החל מגיל 6 חודשים. בקרת האיכות הקפדנית לתינוקות של גרבר באה לידי ביטוי בניטור איכות הקרקע, בבחירת הזרעים, הזנים ואזורי הגידול המתאימים ליצירת מזון טעים ואיכותי, ובקטיף בעיתוי המדויק לאיכות וטעם מיטביים.

[קרא עוד](#)