



טיפים לקראת החזרה לגנים

מה אוכלים לפני ואחרי הגן ואיך עוזרים לקטנטנים להסתגל לחזרה לגן מבחינה תזונתית? עדי אפרתי רסולי, תזונאית קלינית לתינוקות, תעשה לכם סדר ותיתן טיפים לחזרה קלה למסגרות

• [הדפסה](#)

• [שיתוף](#)

חלק א'

חלק ב'

חלק ג'

[קראו עוד](#)